



DON DE SANG
EN 1H
j'ai sauvé
3 VIES

et **VOUS ?**
qu'attendez-vous ?

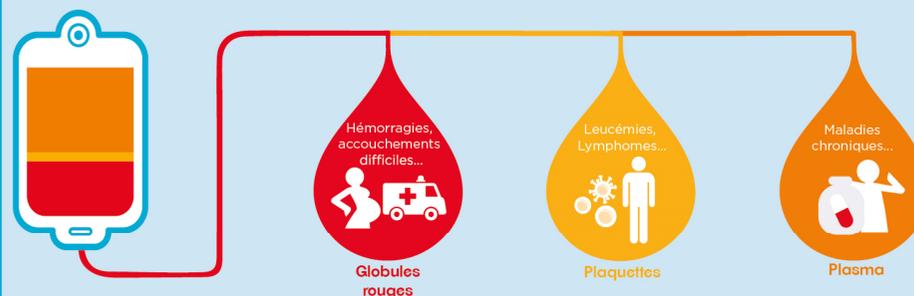


EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

Don de sang
MORET-LOING-ET-ORVANNE

le jeudi 11 février
de 15:00 à 19:30

SALLE ROLLAND DAGNAUD
18 ROUTE DE SAINT MAMMES

Collecte sur RDV : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole



dondesang.efs.sante.fr



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



0 800 109 900

Service & appel
gratuits